

# わが町 活動ガイド



東央部第2圏域

# はじめに

いくつになっても住み続けられる地域づくりを目指して『地域包括ケアシステム』の構築が進められています

## 地域包括ケアシステムのイメージ



住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで送ることができるよう、地域の人の力を集め、支援の必要な人を支え合う町づくりを目指す『地域包括ケアシステム』の構築が全国の自治体で進められています。

住民一人一人が行う努力（自助）を基礎とし、住民同士の力（互助）・社会保障などの相互扶助（共助）・公的機関による支援（公助）が協力し合うことによって、地域の様々な活動が活性化し、地域包括ケアシステムが発展します。

平成28年度より当センターが開催してきました「地域ケア会議」において、地域で行われている助け合いや見守りの活動、様々な交流の場があることをお聞かせ頂きました。また、福祉の仕事に携わる方、事業所の方からは地域と連携されていることや、高齢者支援についてお聞かせ頂きました。

それらの様々な活動を集めて、この「わが町 活動ガイド」を作成しました。多くの方に活用して頂き、地域活動への理解を深め、わが町の活動がより発展するために、ご一読いただければ幸いです。

## 『わが町 活動ガイド』に期待すること

住民やケアマネジャーが  
町の活動や取り組みを知る



住民と地域が  
つながる



福祉事業所と地域活動の連携



他の町の活動を参考に、活動を育てる・始める



・・・など、様々な人や場面で活用されることを期待しています。

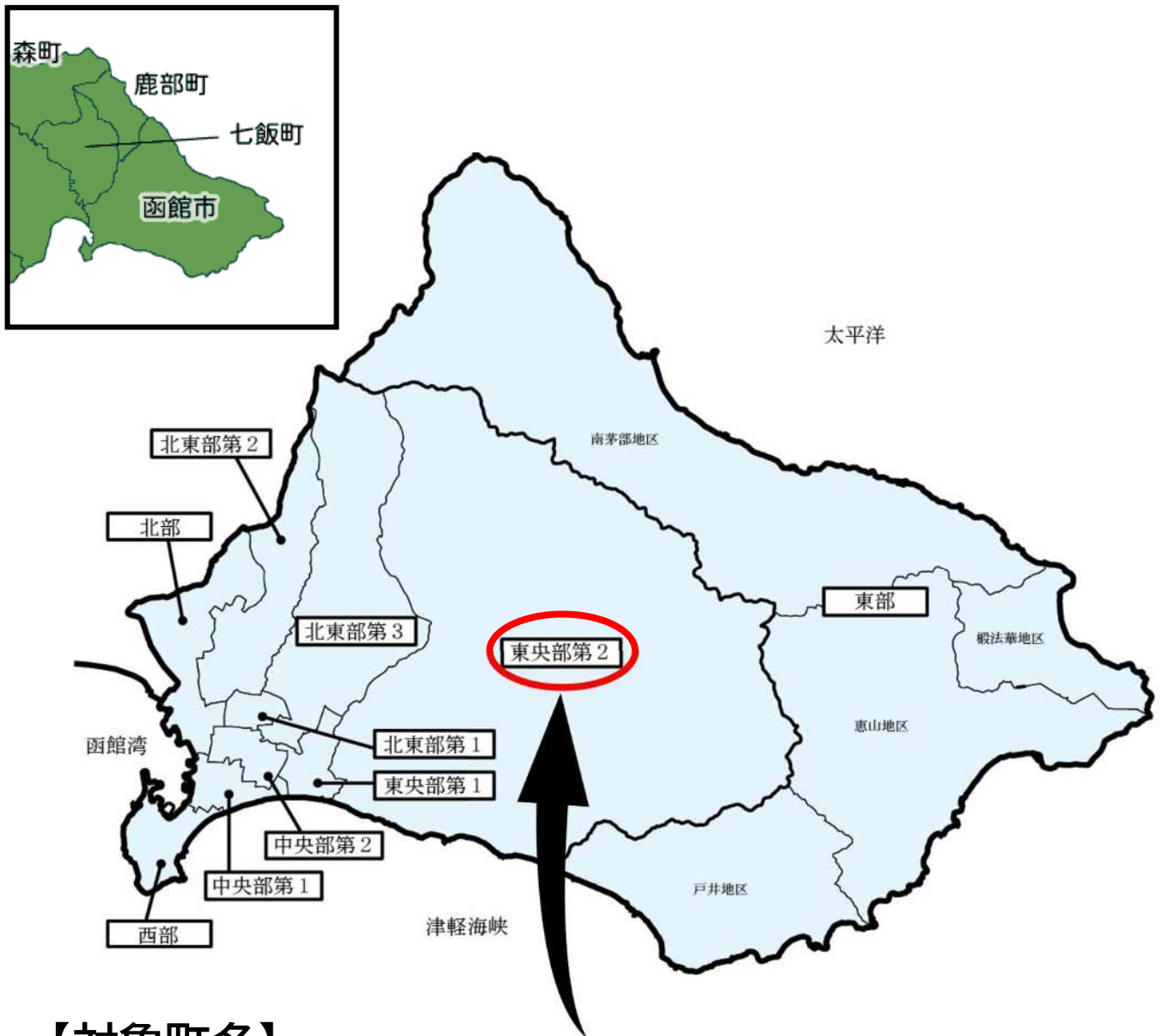


### ◆お読みいただく前に◆

『わが町 活動ガイド』は、「函館市東央部第2圏域地域ケア会議」の参加者に聞き取りや記入していただいた内容を、ほぼ原文のまま掲載しております。限られた時間での聞き取りや記入であることから、全ての活動を正しく把握できなかった団体もあります。

これからも皆様の地域に出向き、お話しを聞かせていただく機会を設け、改善・発展させていきたいと考えております。ご了解のうえ、ご一読、ご活用ください。

# 東央部第2圏域



## 【対象町名】

戸倉町・榎本町・上野町・高丘町・滝沢町・見晴町・鈴蘭丘町  
上湯川町・銅山町・旭岡町・西旭岡町1丁目・西旭岡町2丁目  
西旭岡町3丁目・鱒川町・寅沢町・三森町・紅葉山町・庵原町  
亀尾町・米原町・東畑町・鉄山町・蛾眉野町・根崎町・高松町  
志海苔町・瀬戸川町・赤坂町・銭亀町・中野町・新湊町  
石倉町・古川町・豊原町・石崎町・鶴野町・白石町

## ★ 目次 ★

団 体 名	ページ
戸倉ヶ丘町会	6
榎本町会 / 榎本町在宅福祉委員会	7
上野町会	11
老人クラブ 函館老松会	14
高丘町会 / 高丘町在宅福祉委員会	15
香雪団地自治会 / 香雪団地自治会在宅福祉委員会	18
老人クラブ 香雪団地虹の会	
滝晴町会 / 滝沢・見晴町在宅福祉委員会	22
見晴町会	24
上湯川団地町会 / 上湯川団地在宅福祉委員会	25
老人クラブ 上湯川シルバークラブ	29
老人クラブ 上湯川百寿会	32
旭岡町会 / 旭岡町在宅福祉委員会	34
西旭岡町会 / 西旭岡町在宅福祉委員会	36
ガーデンヒル自治会	38
老人クラブ 旭寿会	39
根崎町会 / 根崎町在宅福祉委員会	41
高根西部町会	43
空港団地町会 / 空港団地在宅福祉委員会	44
高松町在宅福祉委員会	46
高松町親交会 / 高松町親交会在宅福祉委員会	47
志海苔町会 / 志海苔町在宅福祉委員会	50
銭亀町会	53
望洋団地自治会 / 望洋団地自治会在宅福祉委員会	55
老人クラブ 望洋団地シルバークラブ	58
新湊町会 / 新生新湊町在宅福祉委員会	59
新湊町老人クラブ新生会	
古川町会 / 古川町在宅福祉委員会	64
豊原町在宅福祉委員会	67
石崎町会 / 石崎町在宅福祉委員会	68
老人クラブ 石崎老人クラブ松寿会	
鶴野町会	73
民生委員	74

## ★ 目次 ★

団 体 名	ページ
居宅介護支援事業所	75
訪問看護ステーション くくる（心）	76
指定通所介護事業所デイサービスセンター百楽園	77
指定通所介護事業所デイサービスセンター永楽荘	78
デイサービス高丘	79
デイサービスセンターおおぞら	80
グループホームあい戸倉	81
高齢者グループホームあねもね戸倉ヶ丘	82
養護老人ホーム永楽荘	83
養護老人ホームまろにえ	84
ケアハウスおおぞら	85
看護小規模多機能型居宅介護事業所 てらす グループホームてらす / 有料老人ホームてらす	86
ヘルパーステーションてまり / デイサービスセンターてまり 有料老人ホームてまり	87
ヘルパーステーション・リブ / 有料老人ホーム花楓	88
高齢者総合施設 旭ヶ岡の家	89
ヘルパーステーションシンフォニー / デイサービスセンターシンフォニー	91
函館市地域包括支援センターたかおか	93

# 戸倉ヶ丘町会

情報把握日：平成30年10月27日

活動の名前	親睦会		
開催頻度や時期	年2回	費用	個人1,500円+町会2,500円
場所	ホテルや温泉	対象者	町内会の方
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・踊りやカラオケ</li> <li>・30~40名参加</li> <li>・以前は「敬老会」だった。</li> </ul>		

活動の名前	餅つき大会		
開催頻度や時期	1月	費用	町会で負担
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	町内会の方
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・餅つきをして食べる。</li> <li>・子供も参加。</li> <li>・20~30名参加</li> </ul>		

活動の名前	納涼フェスティバル		
開催頻度や時期		費用	町会で負担
場所	町会の公園	対象者	町内会の方
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸倉中学校の吹奏楽部に来てもらい披露してもらおう。吹奏楽部への寄付も募る。よさこいも披露。</li> <li>・役員による綿あめ、焼きそば、かき氷</li> </ul>		

## 戸倉ヶ丘町会さんの声



- カラオケの機械が無い。
- 町会館、事務所が無い。
- 若手の役員が少ない。

# 榎本町会

情報把握日：令和3年7月24日・31日

活動の名前	クリスマスプレゼント配布		
開催頻度や時期	クリスマスに近い日	費用	なし
場所		対象者	町会内の子供
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児から小学校6年生がいる家庭の希望者にプレゼントを配る。</li> </ul>		

活動の名前	クリーン作戦		
開催頻度や時期	年2回（春・秋）	費用	なし
場所		対象者	町会
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会内のごみ拾いや掃除。</li> </ul>		

活動の名前	春秋の日帰り旅行		
開催頻度や時期	年2回（春・秋）	費用	3,000円～3,500円以内
場所		対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人気</li> <li>・函館近郊の観光地へ（例：俄虫温泉、恵山など）</li> </ul>		

活動の名前	カラオケサークル ※休止中		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員が集まれば活動を再開する。</li> </ul>		

活動の名前	抹茶を楽しむサークル		
開催頻度や時期	6月から11月に月1回	費用	1回500円
場所	町会館（榎本町24-8）	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会館に集まり抹茶とお菓子を楽しむ。</li> <li>・申し込みは会館へ。</li> </ul>		



## 榎本町会

活動の名前	健康体操クラブ		
開催頻度や時期	月2回 水曜	費用	1回100円
場所	町会館（榎本町24-8）	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1週目は会長が指導。DVDを見ながら体操を行う。</li> <li>・2週目は包括支援センター職員が参加。</li> <li>・申し込みは町会館へ。</li> </ul>		

活動の名前	マージャンサークル		
開催頻度や時期	月2回 火曜	費用	1回500円
場所	町会館（榎本町24-8）	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師が香雪団地に住んでいることから、マージャンサークルのみ香雪団地の住人も参加対象としている。</li> <li>・申し込みは町会館へ。</li> </ul>		

活動の名前	ディスコダンスサークル		
開催頻度や時期	第1・3土曜	費用	月300円
場所	町会館（榎本町24-8）	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員内に講師がいる。</li> <li>・申し込みは副会長へ。</li> <li>・新年会等で踊ることもある。</li> </ul>		

活動の名前	一品持ち寄り会		
開催頻度や時期	年1~2回	費用	なし
場所	町会館（榎本町24-8）	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者が自慢の料理一品を持ち寄り食事会を行う。</li> <li>・飲み物は町会が用意。</li> </ul>		

活動の名前	ひな祭り		
開催頻度や時期	年1回	費用	なし
場所	町会館（榎本町24-8）	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会館にひな人形を飾る。</li> </ul>		

# 榎本町会

活動の名前	ラジオ体操		
開催頻度や時期	夏休み中10日間	費用	なし
場所	榎本幼児公園（榎本町18）	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・期間中6：30からラジオ体操を実施</li> <li>・参加者にはジュースとお菓子を配布</li> </ul>		

活動の名前	新年会		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な内容			

活動の名前	新聞の配布		
開催頻度や時期	年2回	費用	
場所		対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広報部長が作成し、町会員へ配布する</li> </ul>		

## 榎本町会さんの声



- 町会費は月300円。街灯代も含まれている。
- 若い人の加入が少なく、町会の高齢化。
- 独居や、老老介護が多い。
- 指導者がいない。
- 行事に参加する方がいつも同じなので、他の方も参加してほしい。特に男性が集まらない。
- コロナ禍により、ラジオ体操や新年会等が中止になった。
- 会館が広くないので、ソーシャルディスタンスが保てない。別な場所での実施を検討しても、次はその場所までの移動手段が問題になる。
- 活動再開の声が聞かれている。コロナ禍により約2年間体を動かす活動ができていないので不安がある。でも、集まって皆の顔を見たい。

# 榎本町在宅福祉委員会

情報把握日：令和3年7月24日・30日

活動の 名前	ふれあい交流会（昼食会）		
開催頻度や時期	年2回	費用	在宅福祉委員会
場所	町会館（榎本町24-8）	対象者	65歳以上の方
具体的な 内容	・コロナ禍により集まることができず、お弁当を配っている。		

活動の 名前	日帰り旅行		
開催頻度や時期	年2回	費用	在宅福祉委員会
場所	バスで行ける所	対象者	
具体的な 内容			

活動の 名前	委員会		
開催頻度や時期	2ヶ月に1回	費用	
場所	町会館（榎本町24-8）	対象者	
具体的な 内容			

活動の 名前	見守り活動（声かけ、安否確認）		
開催頻度や時期	週1回	費用	
場所		対象者	65歳以上の方、一人暮らしの方
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各委員の担当人数は2～3名。</li> <li>・コロナ禍でも電話で確認をしている。</li> </ul>		

# 上野町会

情報把握日：令和3年7月24日

活動の名前	新年会		
開催頻度や時期	1月初旬（10日前に）	費用	大人2,500円、子供1,000円
場所	湯川温泉	対象者	町内会の住人（子供も）
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・80～90名参加</li> <li>・送迎バスがある施設を選定</li> </ul>		

活動の名前	レクリエーション（バスで遠出）		
開催頻度や時期		費用	イベントによって徴収
場所		対象者	町内会の住人（子供も）
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・90名（子供も）</li> <li>・グリーンピア、恵風、ひろめ荘</li> </ul>		

活動の名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	12月初旬	費用	イベントによって徴収
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	町内会の住人（子供も）
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子供70～80人、大人20人程が参加。</li> <li>・会費として、子供1人100円を徴収。（会館の清掃及び暖房費として）</li> </ul>		

活動の名前	敬老会		
開催頻度や時期		費用	
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	77歳以上
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス</li> <li>・会食+お酒</li> </ul>		

活動の名前	豆まき		
開催頻度や時期	2月初旬	費用	会費として100円
場所	百寿会館（上野町36-4）	対象者	町内会の住人（子供も）
具体的な内容			

## 上野町会

活動の名前	盆踊り・子供みこし		
開催頻度や時期	7月末	費用	
場所	養護老人ホーム永楽荘 駐車場	対象者	町内会の住人（子供も）
具体的な内容	・町会員の寄付にて運営。		

活動の名前	マージャン会		
開催頻度や時期	百寿会館（上野町36-4）	費用	イベントによって徴収
場所		対象者	町内会の住人
具体的な内容	・高齢者20人		

活動の名前	ラジオ体操		
開催頻度や時期		費用	
場所	高丘小学校グラウンド	対象者	町内会の住人（子供も）
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5日間</li> <li>・50～60人</li> <li>・最終日にお菓子（100～150円位）</li> </ul>		

活動の名前	お神輿		
開催頻度や時期	盆踊り前日	費用	イベントによって徴収
場所	町内	対象者	町内会の住人（子供も）
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2時間程かけて町内を廻る。</li> <li>・養護老人ホーム永楽荘の入居者様が玄関で歓迎してくれる。</li> </ul>		

活動の名前	草刈り		
開催頻度や時期	年3回	費用	
場所	児童公園（7ヶ所）	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市からの委託（お金が出る）</li> <li>・町会で草刈機を持っている。</li> <li>・15名くらいで</li> </ul>		

# 上野町会

活動の 名前	役員の例会		
開催頻度や時期	月1回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

## 上野町会さんの声



- 子供に重点を置いた活動。回覧で周知。
- 子供と一緒に来た親は将来役員へという期待。
- 雪かきは問題。
- 区長が隣近所の様子を見ている。民生委員を兼ねていても、町会として入っていくほうが入りやすい。
- 運営に携わる人が高齢化している。

# 老人クラブ 函館老松会

情報把握日：平成30年10月27日

活動の名前	老松会		
開催頻度や時期	毎週火曜 9:00~15:00	費用	年会費2,500円
場所	相馬報恩会哲心荘(湯川町1丁目13-23)	対象者	60歳以上
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温泉に入る</li> <li>・マーじゃん</li> <li>・踊り</li> <li>・カラオケ</li> <li>・マッサージ</li> <li>・ひな祭り</li> <li>・新年会</li> <li>・お茶会</li> <li>・弁当持参</li> </ul>		

## 老松会さんの声



- 58年目
- 入会者が少ない。参加者は15人ほど。
- 広報に課題を感じている。

# 高丘町会

情報把握日：令和3年7月24日

活動の 名前	七夕		
開催頻度や時期	7月7日	費用	
場所	町会館（高丘町58-2）	対象者	子供達
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子供にお菓子やゲームを提供。毎年楽しみにしており200～300人が来る。</li> <li>・高丘小学校の1年生に短冊を書いてもらい会館内に掲示する。</li> </ul>		

活動の 名前	夏祭り		
開催頻度や時期	年1回 8月上旬	費用	
場所		対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域団体の発表など</li> <li>・出店（から揚げ、ポテト、かき氷、ジュース、焼き鳥など）</li> <li>・函館短期大学の生徒がボランティア参加。</li> </ul>		

活動の 名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	12月	費用	
場所	町会館（高丘町58-2）	対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・婦人部、青少年部</li> <li>・ゲームや歌など</li> <li>・サンタクロースからのプレゼント</li> </ul>		

活動の 名前	マージャンクラブ		
開催頻度や時期	毎週水曜	費用	
場所	町会館（高丘町58-2）	対象者	
具体的な 内容			

活動の 名前	カラオケサークル		
開催頻度や時期	週2回	費用	
場所	町会館（高丘町58-2）	対象者	
具体的な 内容			



## 高丘町会

活動の 名前	うたごえサロン		
開催頻度や時期	週1回	費用	
場所	町会館（高丘町58-2）	対象者	
具体的な 内容	・ギターができる方と一緒にグループで歌唱。		

活動の 名前	健康体操		
開催頻度や時期	月1回	費用	
場所		対象者	
具体的な 内容	・町会の中で講師をお願いしている。		

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な 内容			

活動の 名前	敬老の祝い会		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所		対象者	
具体的な 内容	・お祝いのお菓子の配布		

# 高丘町在宅福祉委員会

情報把握日：令和3年7月24日

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	不定期	費用	在宅福祉委員会の会費
場所		対象者	600世帯
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会の回覧板で呼びかけ</li> <li>・好きな時に訪ねて来てもらい、コーヒーや紅茶を飲みながら声をひろう。60～70歳代。15～20名。</li> </ul>		

活動の 名前	食事会		
開催頻度や時期	年2～4回	費用	在宅福祉委員会の会費
場所		対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お弁当を食べる。</li> <li>・手打ちそばをふるまう。</li> </ul>		

## 高丘町会さんの声



- 非会員への不公平感があるとの意見が多い。  
別な方法で町会費を集める方法はないか・・・
- 町会館は無料Wi-Fiがある。
- 新型コロナウイルスへの対策として、アクリルパネルを準備し、飲食を伴う集まりも実施できるよう工夫している。

# 香雪団地自治会

情報把握日：令和3年7月31日

活動の名前	大正琴		
開催頻度や時期	毎週水曜または金曜	費用	無料
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	
具体的な内容	・年5～6回 施設に慰問に行く。		

活動の名前	かな書道		
開催頻度や時期	月2回（第2・4土曜10：00～12：00）	費用	無料
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	
具体的な内容	・必要な物は各自で用意。 ・文化祭にて発表。		

活動の名前	古典に親しむ学習会		
開催頻度や時期	年1回	費用	無料
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	町会員
具体的な内容	・講師が町会にいる。		

活動の名前	健康体操		
開催頻度や時期	毎日9：30～（雨天中止）	費用	無料
場所	公園	対象者	どなたでも参加OK
具体的な内容	・10年間行っており、平成30年10月25日に体操連盟に表彰された。 ・ラジオ体操は平均20人。多い時は30人以上が参加する。		

活動の名前	ディスコダンス		
開催頻度や時期	火曜 14：00～15：00	費用	無料
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	サークルメンバー
具体的な内容	・世話人が選曲。 ・芸能発表会（文化祭、花見、新年会）		

## 香雪団地自治会

活動の名前	パークゴルフ		
開催頻度や時期	月6回（水曜4回・日曜2回）	費用	実費
場所	色々なパークゴルフ場	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園に集合し何台かの車に乗り合わせて行く。</li> <li>・5月～10月いっぱい（雪が降るまで）</li> </ul>		

活動の名前	囲碁・将棋		
開催頻度や時期	毎週木曜 13:00～16:00	費用	無料（コーヒー代くらい）
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しむ交流</li> <li>・10人程度が参加</li> </ul>		

活動の名前	墨・筆		
開催頻度や時期	各週月曜 13:30～15:00	費用	月300円徴収
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筆は各自持参。</li> </ul>		

活動の名前	マーじゃん		
開催頻度や時期	土曜 13:00～16:30	費用	無料
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5週目の土曜日は大会。（景品代として会費500円）</li> <li>・女性の参加も多い。</li> </ul>		

活動の名前	コーラス ※R3.7月現在休会中		
開催頻度や時期	各週土曜 10:00～	費用	無料（都度燃料代等）
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設訪問あり。（平成30年は永楽荘）</li> </ul>		

## 香雪団地自治会

活動の名前	手芸		
開催頻度や時期	各週火曜	費用	材料費実費
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	サークルメンバー
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パッチワーク、毛糸編み</li> <li>・町会の文化祭にて展示。</li> </ul>		

活動の名前	カラオケ		
開催頻度や時期	各週月曜	費用	年500円
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	サークルメンバー
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会にある機材を使用して歌う。</li> <li>・機材には1,000曲くらい。自分で曲を持ち込んでもOK。</li> <li>・夏祭り、新年会で披露。</li> </ul>		

### 香雪団地さんの声



- サークルには自由に入れる。広報誌にてお知らせ。
- 固定化現象
  - ・参加する人が決まってしまう。 ・新しい人が入ってこない。
  - ・来て欲しい人が来てくれない。
  - ・年齢と共に来れなくなる人も多い。（団地自体が高齢化）
- 災害に対する避難が気になる。心配。  
 多くの人材があるので、たくさんのサークルが出来ている。  
 この繋がっている人達の活用で避難等の助け合いも出来る  
 のではないかと考えている。  
 サークル等で交流の無い人への対応が課題。
- 防災の心得。何を役所をお願いするのか？
- 川が近くにあるので、氾濫が一番心配。
- 「着物を楽しむ会」は解散となった。会館に来れない方や  
 着物を着れない方が多くなってきた。皆が集まれるよう  
 になったら形を変えて集まろうと話している。
- コロナ禍により、外で行う活動に限って実施している。  
 室内の活動も再開しようと考えているが・・・
- 団地周辺の道路が新しくなり、良い反面、見知らぬ人や、  
 車の往来が増えた。防犯の面で心配はある。
- 一人暮らし世帯の増加。特に独居女性が多い。

## 香雪団地自治会在宅福祉委員会

情報把握日：平成30年10月27日

活動の名前	在宅福祉委員会 ふれあいの会		
開催頻度や時期	月1回 第2金曜 10:00~	費用	無料
場所	町会館（滝沢町9-8）	対象者	メンバー
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月1回 世話人だけの会</li> <li>・ゲストを呼び、食事会等を行う。</li> <li>・端午の節句、桃の節句に合わせ餅つき大会。七夕は特に楽しみにされている。</li> </ul>		

活動の名前	ふれあいの会		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雪かき 3世帯（世話人が行う）</li> <li>・玄関訪問が基本。</li> </ul>		

## 老人クラブ 香雪団地虹の会

情報把握日：平成30年10月27日

活動の名前	研修旅行		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	老人クラブ会員
具体的な内容			

活動の名前	誕生会		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	老人クラブ会員
具体的な内容			

# 滝晴町会

情報把握日：平成30年10月27日

活動の 名前	新年交礼会		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	花見（焼肉懇親会）		
開催頻度や時期	7月	費用	
場所	香雪園（見晴町58）	対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	稲荷神社 お祭り		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

# 滝沢・見晴町在宅福祉委員会

情報把握日：令和3年7月30日

活動の名前	在宅福祉ふれあい事業		
開催頻度や時期	2ヶ月に1回	費用	
場所	町会館（滝沢町26）	対象者	
具体的な内容	・ 普段話す機会が無いので、お話しをするだけでも満足される。 ・ 家族から依頼され、顔を出したり遠くから見守る。		

## 滝晴町会さんの声



- 20世帯。農家が多い。世帯数は減少し家ごとびとびにある。
- 単身世帯が多く、在宅福祉委員は電気がついているか等見守り、委員同士で情報交換を常に行っている。
- 役員も高齢だが、役割を持っていることで緊張感があり良い。
- コロナ禍により、これまで実施してきた行事ができずにいる。



# 見晴町会

情報把握日：令和3年7月24日

活動の 名前	役員会		
開催頻度や時期	8回（不定期）	費用	
場所		対象者	
具体的な 内容	・総会は30人。		

活動の 名前			
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所	ひろめ荘	対象者	35人
具体的な 内容	・昼食、お風呂、お酒を飲む。		

活動の 名前	野外懇親会		
開催頻度や時期	年1回（7月）	費用	
場所	香雪園（見晴町58）	対象者	50人
具体的な 内容	・お酒を飲む。		

活動の 名前	女性部のイベント		
開催頻度や時期	9月	費用	
場所	KKRIはこだて（湯川町2丁目8-14）	対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽い運動</li> <li>・昼食</li> <li>・平成29年はりんご・プルーン狩り。</li> </ul>		

## 見晴町会さんの声



- 126世帯。会館なし。見晴公園 緑のセンターを活用
- 助け合い～ 会ったら話しをする。家の周囲の状況を見守る。  
役員が道路までの除雪を行う。

# 上湯川団地町会

情報把握日：令和元年9月28日

活動の名前	ストレッチ教室（女性部担当）		
開催頻度や時期	年3回程	費用	200円
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	町内の方々
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会話交流、運動教室</li> <li>・休憩時にお茶会</li> <li>・講師は包括支援センター</li> </ul>		

活動の名前	料理クラブ		
開催頻度や時期	年1回（6月）	費用	300～500円（町会から助成あり）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	町内の方々
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・30名程参加。親子で来ている方もいる。</li> <li>・町会役員が講師をする。</li> </ul>		

活動の名前	手芸クラブ		
開催頻度や時期	11月	費用	500円以内（町会から助成あり）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	町内の方々
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アロマキャンドルやファッションマスク、リースを制作。</li> <li>・町会役員が講師をする。</li> </ul>		

活動の名前	グラウンドゴルフ		
開催頻度や時期	9月初め	費用	500円
場所	団地中央公園	対象者	町内の方々
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主に高齢者が多い。</li> <li>・パークゴルフのようなもので、商品も用意している。</li> <li>・道具も町会で少し用意している。</li> </ul>		

活動の名前	七夕会		
開催頻度や時期	7月7日	費用	なし
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	町内の方々
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民の方々、子供たちが来て、お土産を持って帰る。</li> <li>・地域住民との会話や触れ合いをはかる。</li> </ul>		

## 上湯川団地町会

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	年1回（9月）	費用	500円（町会から助成あり）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	77歳以上
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事会やカラオケ。</li> <li>・慰問の方々も来る。</li> </ul>		

活動の 名前	夜回り活動		
開催頻度や時期	年末年始、夏休み中	費用	なし
場所	町内	対象者	
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会役員が町内の夜回りを行う。</li> <li>・町内道路の状況の変化や、交通量の多い千歳坂通り、松倉川河川敷の見回りを行う。</li> </ul>		

活動の 名前	登下校時の見守り		
開催頻度や時期	学校が休みの時期以外	費用	なし
場所	上湯川小学校周辺	対象者	
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会役員が立って挨拶をしている見守り活動。</li> </ul>		

活動の 名前	ラジオ体操		
開催頻度や時期	7月末（10日間）	費用	なし
場所	団地中央公園	対象者	町内の子供たち
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操の見守りと指導</li> <li>・スタンプを押し、最終日にジュースをあげる。</li> </ul>		

活動の 名前	祝い品の贈呈		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入学児童祝い</li> <li>・敬老祝い</li> <li>・成人祝い</li> </ul>		

## 上湯川団地町会

活動の名前	小型除雪機による作業		
開催頻度や時期	特に1月～3月	費用	
場所	通学路等	対象者	
具体的な内容			

活動の名前	レクリエーション		
開催頻度や時期	年1回	費用	町会費、個人負担3,000円
場所	近郊町	対象者	会員
具体的な内容	・小旅行（交流会）		

活動の名前	港祭り（町内会 盆踊り）		
開催頻度や時期	8月1日～5日	費用	町内会
場所	上湯川中央グラウンド	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・盆踊り</li> <li>・子供（180人）、大人（250人）抽選会</li> <li>・カラオケ</li> </ul>		

### 上湯川団地さんの声



- 集会所までの交通手段が課題。歩いて来れる人はいいのだが役員や委員が送迎まではできない。
- 在宅福祉ふれあい事業の対象者が入院や亡くなる方が多い。在宅福祉委員、民生委員は大変。
- 在宅福祉委員同士が顔見知りで、連携が密、チームワークが良いのが良いところ。
- 在宅福祉委員の中に民生委員がいて連携ができています。

# 上湯川団地在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年9月28日

活動の 名前	在宅福祉委員の打ち合わせ		
開催頻度や時期	3ヶ月に1回	費用	事業費
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	在宅福祉委員
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者について、民生委員からの話しと情報交換をする。</li> <li>・食事会の内容を検討する。</li> </ul>		

活動の 名前	在宅福祉委員の慰労会		
開催頻度や時期	年1回	費用	各自持ち寄り
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	在宅福祉委員
具体的な 内容			

活動の 名前	春と秋の会食会		
開催頻度や時期	年2回	費用	事業費
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	在宅福祉ふれあい事業対象者
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者の方々を招いて会食会を開催。</li> </ul>		

活動の 名前	ひな祭りの桜餅配り（茶話会）		
開催頻度や時期	3月3日前後	費用	事業費
場所	対象者宅、湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	在宅福祉ふれあい事業対象者
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3月のひな祭りに合わせて茶話会を開催。</li> <li>・茶話会に来れない方には、自宅を訪ね、ちらし寿司と桜餅を配る。</li> </ul>		

# 老人クラブ 上湯川シルバークラブ

情報把握日：令和元年9月28日

活動の 名前	カラオケサークル		
開催頻度や時期	週3回	費用	会場費用として月1,000円
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	サークル加入者
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各自の好きな曲目を3曲くらい皆の前で歌う。</li> <li>・誕生月には誕生会を行う</li> <li>・神社のお祭りでも歌う。</li> <li>・踊り（ダンス）が始まりつつある。</li> </ul>		

活動の 名前	旅行会		
開催頻度や時期	年2回（春・秋）2泊3日か日帰り	費用	日帰りの場合は1,000円補助
場所		対象者	希望者+友人も誘ってよい
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・旅行では、ニセコや積丹へ行った。日帰りを希望する方と両方のニーズに答えられるようにしている。</li> </ul>		

活動の 名前	マーじゃん		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な 内容			

活動の 名前	パークゴルフ		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な 内容			

活動の 名前	上湯川児童館との交流		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もちつき大会</li> <li>・「母親クラブ」と交流。三世代交流。</li> </ul>		

# 老人クラブ 上湯川シルバークラブ

活動の 名前	パークゴルフ		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	小学生の登校の見守り		
開催頻度や時期		費用	
場所	上湯川小学校の周辺	対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	山歩き		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>山菜やきのこ採り。山歩きに行けない方にはおすそ分けをし、同時に安否確認にもなっている。</li> </ul>		

活動の 名前	社会奉仕活動		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>資源回収、古切手、布きんの寄付。</li> <li>リングプルは社協南茅部支所へ。</li> </ul>		

## 老人クラブ 上湯川シルバークラブ

### 上湯川シルバークラブさんの声



- 令和元年で開設4年目。会員は34名で女性が多い。  
年会費は2,500円。上湯川地域以外の方も加入できる。
- 後継者や人材の不足。会長が会計や案内作成も行っている。
- 現会長のように、山歩きなどを率先して行ける方を育てたい。
- 市から1名あたり1,300円の補助がある。  
資金に余裕があればもう少し還元したいが・・・
- 人材の問題から、これ以上規模を拓げるのも・・・
- 特別な道具や場所を必要としない活動を始めたい。  
ディスコダンスなど、体を動かすサークルを行いたい。
- 集会所が有料化となった為に会員から別途費用を徴収しなければいけない。



# 老人クラブ 上湯川百寿会

情報把握日：令和元年9月28日

活動の名前	麻雀同好会		
開催頻度や時期	月4回 月曜日	費用	月300円（集会所使用料他）
場所	道営住宅上湯川団地集会所（上湯川町21-2）	対象者	会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12：30～16：00。毎回4～5テーブル</li> <li>・年4回麻雀大会を開催。会費1,000円。くじ引き（空くじ無し）</li> <li>・親睦や健康、脳トレを目的に開催。</li> </ul>		

活動の名前	百寿会カラオケクラブ		
開催頻度や時期	月3回 第1・第2・第3木曜日	費用	月300円（会場費）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親睦や健康を目的に開催。</li> <li>・月3回のうち1回はカラオケ会の中でお茶菓子や飲み物等を買ってお楽しみ会を行う。費用は1回500円。</li> </ul>		

活動の名前	健老の集い		
開催頻度や時期	毎年9月1日	費用	食事代1,000円（出席者のみ）
場所	湯川団地集会所（上湯川町8-2）	対象者	会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーションワーカーの先生による演奏（松島先生。アコーディオン持参）</li> <li>・脳トレ、軽い体操、歌（唱歌）、会食、カラオケ等</li> <li>・お祝いに会員全員に赤飯を配布。</li> </ul>		

活動の名前	お楽しみ会		
開催頻度や時期	2月、春、秋	費用	飲食会負担、利用代各自
場所	送迎付きの近郊ホテル	対象者	会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2月は新年会、春はお花見、秋は紅葉見物。</li> <li>・お食事、カラオケ、飲食で一日楽しむ。「恵風」や「しんわの湯」など。</li> </ul>		

活動の名前	町内清掃		
開催頻度や時期	4、6、8、10月の第3日曜	費用	なし
場所	町内	対象者	参加できる方
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・8：00～9：00</li> <li>・毎回10～13名程参加</li> <li>・火ばさみなどの必要な物は会費で購入。ゴミ袋は町会から。</li> </ul>		

## 老人クラブ 上湯川百寿会

### 上湯川百寿会さんの声



- 令和元年度で40周年を迎える。
- 発会当初は100名近くの会員がいたが、現在は50名程。
- ゲートボールや踊り、資源回収など幅広い活動をしていたが、高齢化により会員が減少した現在ではあるが、会員は皆明るく仲良し。各々悩み等を語り合い、和気あいあいのクラブ。
- 現在の最高齢会員は90歳。
- 町外の方も会員になれる。
- 男性の会員を頼りにしている。
- 何日も見かけない方のところに様子を見に行き助けたことがあった。
- 教養のために清掃工場などの施設見学をしたいが、バスを借りるお金が無い。

# 旭岡町会

情報把握日：令和元年10月19日

活動の 名前	お花見会		
開催頻度や時期	5月	費用	町会経費
場所	旭岡町会館（旭岡町29-108）	対象者	町会員
具体的 な内容			

活動の 名前	クリーン作戦		
開催頻度や時期	年2回（春・秋）	費用	
場所	町内	対象者	町会員
具体的 な内容			

活動の 名前	赤い羽根・緑の募金・赤十字		
開催頻度や時期	年3回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	9月	費用	町会+在宅福祉委員会（一部）経費
場所	旭岡町会館（旭岡町29-108）	対象者	町会員
具体的 な内容	・在宅福祉委員会と合同		

# 旭岡町在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年10月19日

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	9月	費用	町会+在宅福祉委員会（一部）経費
場所	旭岡町会館（旭岡町29-108）	対象者	町会員
具体的な 内容	・町会と合同		

活動の 名前	ふれあい会食・茶話会		
開催頻度や時期	年10回（2月・8月を除く）	費用	在宅福祉委員会
場所	ほぼ旭岡町会館（旭岡町29-108）	対象者	在宅福祉対象者
具体的な 内容			

## 旭岡町会さんの声



- 町会役員、在宅福祉委員共に後継者がいない。  
改選時にも毎回同じ顔触れ →高齡化
- 在宅福祉の会食会を案内しても、デイサービスの利用者さんが増えているので、曜日を変更しながら、皆さんが少しでも参加しやすいよう考えている。
- 40代、50代の住民の方自体が少なく、次期を担ってくれる人達がいらない。進学、結婚を機に出て行って戻らない。
- 人の移動が少なく、親戚関係が多い為、住民同士の絆が強い。

# 西旭岡町会

情報把握日：令和元年10月19日

活動の名前	港祭り		
開催頻度や時期	年1回 7月末	費用	3町会
場所	旭岡公園グラウンド（西旭岡町2丁目38）	対象者	全町民（自治会の無い道営住宅は参加できない）
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3町会（西旭岡町会・西旭岡市営自治会・ガーデンヒル自治会）で実行委員会を立ち上げ、催し物等の内容について話し合う。委員長は持ち回り。西旭岡町全体の祭りとなっている。</li> </ul>		

活動の名前	町民レクリエーション		
開催頻度や時期	年1回	費用	個人負担2,000円くらい、町会で1人当たり3,000くらい
場所	その都度変わる	対象者	町会加入者
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスで旅行する。</li> <li>・平成31年度は町会設立40周年ということで、約100名が参加し洞爺湖まで行って来た。</li> </ul>		

活動の名前	旭寿会（老人クラブ）		
開催頻度や時期	年7～8回	費用	旅行（春・秋）は1～2万くらい
場所	それぞれの目的に合わせて	対象者	西旭岡町居住の人
具体的な内容			

活動の名前	災害時安否確認		
開催頻度や時期	年1回	費用	なし
場所	主に旭岡団地2丁目集会所（西旭岡町2丁目51-12）	対象者	町会加入者
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・役員会で年1回見直しをする。</li> </ul>		

# 西旭岡町在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年10月19日

活動の名前	ふれあい昼食会		
開催頻度や時期	年6回 10:00~12:30	費用	300円
場所	旭岡団地2丁目集会所（西旭岡町2丁目51-12）	対象者	65歳以上の高齢者
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康についての活動教室、ゲーム等</li> <li>施設見学（旭岡浄水場、養護老人ホームまろにえ）</li> <li>年に1回昼食時に汁を作り提供している。</li> </ul>		

## 西旭岡町会さんの声



- 町会役員が高齢化し、引退した人の後任が見つからない。
- 代替わりした若い住人が町会に加入しない例がある。
- 町民の親睦を第一に考えているが、参加者が固定されている。在宅福祉委員会で催す会も同様。
- 活動内容にマンネリ化があるのかもしれない。
- 町内は緑が多く、公園等も整備され、散歩に最高！！

# ガーデンヒル自治会

情報把握日：平成30年11月10日

活動の 名前	クリーン作戦		
開催頻度や時期	年2回予定	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	草刈り		
開催頻度や時期	年2回（6月・9月）	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・業者に草刈りを依頼する時は別途集金する。		

## ガーデンヒル自治会さんの声



- 男性不足。草刈りや除雪が困難に。
- 高齢者世帯、独居世帯が多くなっているので、注意して見守っている。
- 認知症予防にマージャンを行いたいが、マージャン台を集めるのが難しい。
- 防犯カメラを3ヶ所に設置。
- 個人的にはバーベキューなどを行いたいが、「臭いが洗濯物につく。」という声。メンバーが集まらない。

# 老人クラブ 旭寿会

情報把握日：平成30年11月10日

活動の 名前	大正琴		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	観楓会（旅行）		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2泊3日</li> <li>・光林荘やひろめ荘</li> </ul>		

活動の 名前	新年会		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・車で送迎</li> </ul>		

活動の 名前	ゲートボール		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	囲碁		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			



## 老人クラブ 旭寿会

活動の 名前	日本舞踊		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

### 旭寿会さんの声



●人が集まらなくなっている。

# 根崎町会

情報把握日：令和元年10月12日

活動の名前	根崎川濯神社お祭り		
開催頻度や時期	8月15日、16日	費用	0円
場所	根崎川濯神社、根崎町会館（根崎町556-2）	対象者	町民
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山車、踊り（花笠音頭）45人程が参加。</li> <li>・40歳～50歳、20歳代の人が踊ったり、子供も踊る。社協からバスを借りて移動。最後に菓子を撒き振る舞う。</li> </ul>		

活動の名前	敬老祝賀会（町会、在宅福祉委員会の共催）		
開催頻度や時期	年1回	費用	1人2,000円
場所	湯の浜ホテル	対象者	65歳以上
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・55～60名位参加。ホテルのバスを利用。温泉と食事。</li> <li>・町会役員等が踊りを披露。ゲームを行い景品が当たる。</li> <li>・在宅福祉委員会と協力して紅白饅頭を配る。</li> </ul>		

活動の名前	四世代餅つき大会		
開催頻度や時期	12月	費用	0円
場所	根崎町会館（根崎町556-2）	対象者	町民
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・青少年育成部がサンタクロースになり子供にプレゼントを配る。</li> <li>・餅は60kg。120程が参加し子供は40人程集まる。</li> <li>・在宅福祉委員会も協力し、飴搦みなどを催す。</li> </ul>		

# 根崎町在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年10月12日

活動の名前	敬老祝賀会（町会、在宅福祉委員会の共催）		
開催頻度や時期	年1回	費用	1人2,000円
場所	湯の浜ホテル	対象者	65歳以上
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・55～60名位参加。ホテルのバスを利用。温泉と食事。</li> <li>・町会役員等が踊りを披露。ゲームを行い景品が当たる。</li> <li>・在宅福祉委員会と協力して紅白饅頭を配る。</li> </ul>		

## 根崎町在宅福祉委員会

活動の名前	茶話会		
開催頻度や時期	年度内6回	費用	
場所	根崎町会館（根崎町556-2）	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加対象は75名程。</li> <li>・漁業や昆布漁の仕事が忙しくなる前の時期に行う。</li> </ul>		

活動の名前	バス旅行		
開催頻度や時期	10月の第4週頃	費用	バスのみ1人500円
場所	毎年変わる	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者は60～65人程が参加。バス2台を利用する。</li> <li>・浜の仕事が一段落し、9月の敬老会が終わってから実施する。</li> </ul>		

### 根崎町会さんの声



- 住人同士で雪かきやごみ捨て、おかずを配ったり買い物を頼まれることもある。毎週木曜に来る生協の移動販売車を活用している。総菜が半額になっていたりして、一人暮らしの方がよく買い物に来ている。
- 役員は40歳代から70歳代。三世代で暮らす住人を町会に巻き込んでいる。
- 携帯電話アプリ「LINE」で連絡を取り合っている役員もいる。
- 80歳など高齢になっても役割を担い、それぞれの年代や得意分野で役割分担をしている。役員も一緒に楽しめる内容を考え、楽しみにしている。
- 近所の人達が顔見知りで、お互いを気にしている。
- 中古の家を購入して転入して来る人もいる。転入して来た人達に町会加入の声かけをしている。声かけをして繋がるのが防犯にもなる。
- 6月～9月は昆布漁等で多忙になる。親戚の手伝いをしている人もいる。
- 在宅福祉委員の訪問や安否確認を嫌がられることは無い。担当の方でなくても声かけをし、近くの方が台所の電気がついているかなど、普段の生活の中で見守っている。

# 高根西部町会

情報把握日：平成30年11月17日

活動の 名前	函館エアポートフェスタの参加		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・5町会合同で60名程が参加。		

## 高根西部町会さんの声



- 以前行われていた秋のレクリエーションや、函館エアポートフェスタへの参加のように、近隣町会さんが声をかけて一緒に活動ができることが有り難い。
- 町会単独での活動はなかなか思うようにできていない。
- 高齢者の方は外出の行事を計画しても参加したがない人もいます。その理由として、「トイレが近いから。」との声を聞いたことがある。

# 空港団地町会

情報把握日：令和元年10月12日

活動の名前	健康・教養教室		
開催頻度や時期	月2回（6月～11月）	費用	無し
場所	空港団地町会館（高松町575-41）	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師のお話し。</li> <li>・体力づくり（ラダー運動等）</li> </ul>		

活動の名前	港祭り協賛		
開催頻度や時期	8月2日～4日（3日間）	費用	無し
場所	空港団地町会館前広場（高松町575-41）	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・函館港祭りの開催期間に合わせて実施。</li> </ul>		

活動の名前	小旅行		
開催頻度や時期	年1回。日帰り	費用	1人2,000円
場所	場所は毎年変更する	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスを利用し他地域へ。りんご狩り、紅葉狩り等。バスは社協から借り、運転手さんはシルバー人材へ依頼する。</li> <li>・毎回約30名前後が参加。</li> </ul>		

活動の名前	新年交流会		
開催頻度や時期	毎年1月中旬	費用	1人2,000～2,500円
場所	ホテルを利用	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温泉に入り、昼食を食べ、カラオケや踊り等を行う。</li> </ul>		

活動の名前	町会一斉清掃活動		
開催頻度や時期	春、秋	費用	無し
場所	町会内、通学路等	対象者	町会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会館内外の清掃。</li> <li>・町会館周りの木、枝、葉の整理。</li> </ul>		

## 空港団地町会

活動の名前	小型除雪機による作業		
開催頻度や時期	平成31年12月より開始	費用	
場所	会館付近、通学路、歩道、吹き溜まり	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・除雪機2台で作業</li> <li>・仮称“雪をかき隊”結成。会長以下6~7人が登録している。</li> </ul>		

活動の名前	町会員の各種健康づくりへの協力や支援		
開催頻度や時期	各サークル月3~4回	費用	
場所	空港団地町会館（高松町575-41）	対象者	町会員及び町会員外も
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会館使用料の無料化</li> <li>・ダンスサークル、おどりクラブ、ヨガサークル等の開催時使用料をとらず活動を支援している</li> </ul>		

## 空港団地在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年10月12日

活動の名前	在宅福祉委員会の活動		
開催頻度や時期	年6回程度	費用	無し
場所	空港団地町会館（高松町575-41）	対象者	在宅福祉対象者
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり体操、食事会、小旅行（片道1時間程度）、カラオケ</li> <li>・各サークル（踊り、ヨガの指導者を招待）に披露してもらい、食事を共にする。</li> </ul>		

### 空港団地さんの声



- 参加者が固定化している。男性の参加がほとんどない。
- 広報や案内作成でパソコン作業ができる人がいれば・・・役員以外の人に協力を依頼するのは気が引ける。
- 幼児や小学生を対象とした活動を行いたいとは思っているが実施できていない。
- 町会館は木造であり、災害時の避難場所にできない。上湯川小学校まで避難しなければいけない。

# 高松町在宅福祉委員会

情報把握日：平成30年11月17日

活動の名前	食事会		
開催頻度や時期	2月頃	費用	
場所	レストラン等	対象者	在宅福祉対象者と委員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>案内を出して出欠確認をして食事会を実施。</li> <li>在宅福祉委員会の活動について説明をしたり、歌手を招いたり踊りを披露して頂くなどして楽しんで頂いている。</li> </ul>		

活動の名前	見守り活動		
開催頻度や時期	年間を通して定期的に	費用	
場所		対象者	在宅福祉対象者
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>各委員が対象者宅を訪問し安否確認を行う。</li> <li>訪問を嫌がる方もいるが、家の灯り等で確認している。</li> </ul>		

## 高松町在宅福祉委員会さんの声



- 在宅福祉委員の高齢化、なり手がいない。
- 集まりをもっても参加する方が限られており、参加されない方をどのように取り込むかが課題。
- 高齢者の移動手段。会員同士で乗り合いしているが・・・
- 年1回の食事会を開催しているが、集まった際の喜ばれる様子を見ると何度か開催した方が良いのかと思うが運営委員の高齢化などにより準備や企画が大変で複数回開催することが難しい。
- 資金は年1回の食事会開催であれば足りているが・・・

# 高松町親交会

情報把握日：令和元年10月12日

活動の 名前	函館エアポートフェスタの参加		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所		対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5町会合同で60名程が参加。</li> </ul>		

活動の 名前	健康づくり教室		
開催頻度や時期	月2～3回	費用	
場所		対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7名程が参加。</li> <li>・令和元年で10年目となる。</li> </ul>		

活動の 名前	春のレクリエーション		
開催頻度や時期		費用	
場所	グリーンピア大沼	対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子供含め、三世代で参加する方もいる。</li> <li>・ボーリングなどを楽しむ。</li> </ul>		

活動の 名前	夏祭り		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多世代が参加。</li> <li>・高根西部町会も一緒に行く。町会同士が連携。</li> </ul>		

活動の 名前	声掛け活動		
開催頻度や時期	3ヶ月に1回	費用	
場所		対象者	96名
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期的に顔を見て声をかける。</li> </ul>		



## 高松町親交会

活動の名前	敬老祝賀会		
開催頻度や時期	毎年敬老の日	費用	大人1,000円、小人500円
場所	湯川 ホテル河畔亭	対象者	75歳以上
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全町会参加型交流事業。カラオケ、ビンゴゲーム、入浴、温泉入浴券抽選会、来賓者との交流。</li> <li>・参加者の生活の情報交換に大いに役立つ。</li> </ul>		

活動の名前	除雪作業		
開催頻度や時期	11月末から3月まで	費用	作業実施者へ1シーズン200~300円
場所	町会全域	対象者	町会全域
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市土木部より無償除雪機3台を借り、担当者が高齢者宅などの除雪を行う。担当者以外でも除雪を行いたい人も使用してよい。</li> <li>・作業中の事故を無くすための指導や保険等の説明を行う。</li> </ul>		

活動の名前	草刈り作業		
開催頻度や時期	春から初秋まで	費用	1シーズン2,000~3,000円
場所	町会全域	対象者	町会全域
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者宅等には特に留意しながら除草剤等を散布する。</li> </ul>		

# 高松町親交会在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年10月12日

活動の名前	いちご配り		
開催頻度や時期	3月3日	費用	
場所		対象者	
具体的な内容	・在宅福祉ふれあい事業の対象者にいちごを手渡して配る。		

活動の名前	ヤクルト配布		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・75歳以上の独居高齢者にヤクルトを手渡して配ることで見守りになっている。</li> <li>・社会福祉協議会の事業</li> </ul>		

## 高松町親交会さんの声



- 健康づくり教室に手軽に来てもらえる先生がいれば・・・講師料や送迎の問題。
- 役員などの高齢化が進んでいる。後継者不足。特に総務や会計の人材。
- 町会加入者の減少。
- 地域の高校生など若い人が青年部に入ってもらえると担い手になる。
- 運動会や市内観光などを行ってみたい。
- 秋のレクリエーションとして、近隣町会と協力して鮭鍋を振舞うなどしていたことがあった。150名程の参加があったが、現在は行っていない。

# 志海苔町会

情報把握日：平成30年11月17日

活動の名前	敬老会		
開催頻度や時期	年1回（9月）	費用	町会費と助成金で
場所	函館市漁村センター（志海苔町269）	対象者	70歳以上
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事会、カラオケ</li> <li>・東小学校の子供達によさこいなどの踊りを依頼。大人の踊りも。</li> </ul>		

活動の名前	函館エアポートフェスタに踊りで参加		
開催頻度や時期	年1回	費用	なし
場所	函館空港	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成30年は4名が参加。</li> </ul>		

活動の名前	旗波作戦		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所	寺田商店前	対象者	30名位
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国道に幼児から高齢者まで、交通安全の旗を持って安全運転の呼びかけを行う。</li> <li>・お茶代を町会費でまかなう。</li> </ul>		

活動の名前	クリーン作戦		
開催頻度や時期	年1回（4月）	費用	
場所	戸井線	対象者	30～40名+海上保安部の方
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸井線のごみ拾い。</li> <li>・お茶代を町会費でまかなう。</li> </ul>		

活動の名前	赤い羽根共同募金・緑の募金・赤十字募金		
開催頻度や時期	年2回	費用	
場所		対象者	
具体的な内容			

# 志海苔町会

活動の 名前	避難路確認		
開催頻度や時期	11月	費用	
場所	志海苔町内	対象者	
具体的 な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高台への通路の確認。町会役員5名で実施。</li> <li>・マップを作ることを検討している。</li> </ul>		

活動の 名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	年1回（12月）	費用	
場所	函館市漁村センター（志海苔町269）	対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	踊りサークル		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

## 志海苔町会さんの声



- 漁村センターで活動。施設の老朽化が進んでいるので、今後無くならないように希望する。
- 今後の人材、若い人の不足。行事への若い人の参加が少ない。若い人が参加してくれるような行事が必要。
- 役員の高齢化、不足。次の世代の担い手が必要。
- 仕事をしている方が多く、男性の参加が少ない。
- 町会と在宅福祉委員会と一緒に企画を検討し、若い人の参加を。
- 資金繰りに苦慮。

# 志海苔町在宅福祉委員会

情報把握日：平成30年11月17日

活動の 名前	昼食会		
開催頻度や時期	年4回（6・7・10・11月）	費用	
場所	函館市漁村センター（志海苔町269）	対象者	65歳以上
具体的な 内容			

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	年2回（5月・12月）	費用	
場所	函館市漁村センター（志海苔町269）	対象者	65歳以上
具体的な 内容			

活動の 名前	健康体操		
開催頻度や時期	2月	費用	
場所	函館市漁村センター（志海苔町269）	対象者	65歳以上
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シンフォニーの協力。</li> <li>・ふまねっと、椅子に座って体操。</li> <li>・軽食</li> </ul>		

活動の 名前	見守り・声かけ		
開催頻度や時期		費用	
場所	町内	対象者	65歳以上
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・独居老人、65歳以上の夫婦、障がい者</li> </ul>		

# 銭亀町会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	新年会		
開催頻度や時期	2月	費用	参加費と会負担
場所	湯川温泉	対象者	
具体的な内容	・老人クラブ健友会と合同で開催。		

活動の名前	春のクリーン作戦		
開催頻度や時期	4月	費用	軽食（パン、飲み物）用意
場所	町内区域	対象者	町内会員
具体的な内容			

活動の名前	旗波作戦		
開催頻度や時期	5月	費用	
場所	銭亀町会館前	対象者	
具体的な内容			

活動の名前	函館マラソン手伝い		
開催頻度や時期	7月	費用	
場所		対象者	
具体的な内容	・水分補給の手伝い		

活動の名前	夏の例大祭・お祭り		
開催頻度や時期	8月16日	費用	予算
場所	銭亀町会館（銭亀町61）	対象者	
具体的な内容	・踊り、カラオケ、ゲーム等（景品を用意）		

## 銭亀町会

活動の 名前	秋のクリーン作戦		
開催頻度や時期	10月	費用	軽食（パン、飲み物）用意
場所	町内区域	対象者	町内会員
具体的 な内容			

活動の 名前	健康づくり教室		
開催頻度や時期	令和元年10月～令和2年3月	費用	
場所	銭亀町会館（銭亀町61）	対象者	町内高齢者
具体的 な内容	・包括支援センターたかおかの協力		

### 銭亀町会さんの声

● 役員の担い手がない。



# 望洋団地自治会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	花壇部		
開催頻度や時期	春～秋	費用	自治会の補助金
場所	公園	対象者	
具体的な内容	・A地区・B地区の児童公園、空港小公園（仮名称）		

活動の名前	餅つき大会		
開催頻度や時期	12月	費用	
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	子供を中心に50名前後
具体的な内容			

活動の名前	レクリエーション		
開催頻度や時期	春・秋	費用	
場所		対象者	自治会員
具体的な内容	・グリーンピア大沼、パークゴルフ場、函館ひろめ荘		

活動の名前	パークゴルフ同好会		
開催頻度や時期	毎月2回	費用	プレー代は各自
場所	各々	対象者	自治会員全員参加自由
具体的な内容			

活動の名前	ダンスサークル		
開催頻度や時期	毎月2回（金曜日）	費用	
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ディスコダンス</li> <li>・近隣町会と一緒に函館エアポートフェスタに参加。</li> </ul>		



# 望洋団地自治会

活動の名前	カラオケ同好会		
開催頻度や時期	毎月2回	費用	年会費1,500円、飲み物各自持参
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	自治会員全員参加自由
具体的な内容	・在宅福祉委員会でリース利用のカラオケ。		

活動の名前	青少年育成部		
開催頻度や時期	年2回	費用	参加費500円、自治会からの交付金
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	自治会員の中学生まで
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・8月 焼肉パーティー</li> <li>・12月 クリスマスパティー</li> <li>・子供20名、親20名程。</li> </ul>		

## 望洋団地さんの声



- 函館空港に近く、他都市では空港を迷惑と考えるところもあるようだが、函館は空港と周辺の町会が仲良し。
- 2年をかけ、平成30年にコミュニティーバスの運行新設（望洋団地線）が実現した。現在は会員各位へ利用の呼びかけとイカスニモカの購入を勧めている。今後は維持が課題。時間や本数、既存路線との利用者のバランスを考慮する必要がある。
- シンフォニーさんとの繋がり。バス停の名前を「シンフォニー前」に変更した。
- 函館マラソン（フルマラソン）開催時には、会館を貸し出し、ボランティアで清掃もしている。
- 望洋団地の第二児童公園に公衆トイレの設置を要望したい。現在交渉中。  
公園では祭りが催され、学校帰りの子も多くいる。子供が公園周辺の家で「トイレを貸して。」と行き、住人から苦情が寄せられたことがある。

# 望洋団地自治会在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の 名前	在宅福祉委員会		
開催頻度や時期	毎月1回	費用	補助金（社協、自治会より）
場所	望洋団地自治会館及びその他	対象者	70歳以上の方
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・茶話会、会食会、外部講師を招いて研修会。</li> <li>・健康体操（シンフォニー）</li> </ul>		

活動の 名前	見回り及び声かけ		
開催頻度や時期	週1回	費用	
場所	各対象者宅へ	対象者	70歳以上の方
具体的な 内容			

# 老人クラブ 望洋団地シルバークラブ

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	望洋団地シルバークラブ		
開催頻度や時期	月1～2回	費用	昼食代500円位
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	シルバークラブの会員
具体的な内容	・カラオケ、ラジオ体操、タオル体操		

活動の名前	パークゴルフ		
開催頻度や時期	夏期5月～11月 月1回	費用	プレー代は個人負担
場所	パークゴルフ場	対象者	シルバークラブ会員
具体的な内容	・パークゴルフの大会		

活動の名前	茶話会		
開催頻度や時期	11月～3月	費用	年会費で補う
場所	望洋団地自治会館（銭亀町210-168）	対象者	シルバークラブ会員
具体的な内容	・カラオケ、ラジオ体操、タオル体操		

## 望洋団地シルバークラブさんの声



- 年々、会員が減少し、60歳以上の方が対象だがなかなか入会してもらえない。「まだ若いから、そのうちに入ります。」と。
- 人数の関係で1～2泊の旅行ができなくなり、「行きたい。」との声が聞かれている。

# 新湊町会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	交通安全		
開催頻度や時期	春の交通安全週間の時	費用	缶ジュース2本
場所	新湊町国道	対象者	町民全員を対象にして
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>町会長が回覧を作り、各区の区長さんをお願いし、30分国道歩道にて交通の旗波してもらう。</li> </ul>		

活動の名前	交通事故0を目的に		
開催頻度や時期	11月	費用	0円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	町民全員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>函館市交通課の方に来て頂いて、歩道から車道の横断の仕方、函館の事故の事などを講話して頂く。</li> </ul>		

活動の名前	町内清掃		
開催頻度や時期	春と秋	費用	環境部の袋
場所	各自分の区域	対象者	町民全員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝8時から9時の1時間ゴミを集めてもらい、2ヶ所に置いてもらう。ゴミは市に持って行ってもらう。</li> </ul>		

活動の名前	夏祭りの時の余興		
開催頻度や時期		費用	
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>町会の人との親睦を図る。</li> <li>カラオケ、余興、くじびき、最後に餅まきをして楽しんでもらう、翌日からの活力にして頂く。</li> </ul>		

活動の名前	墓地の清掃		
開催頻度や時期	月1回	費用	草刈り費用少々
場所	新湊町営墓地	対象者	例年男性2人、女性4人ほど
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝に清掃を行う。</li> <li>供花は置いて行ってもよいが、お供え物は持ち帰るよう看板でお願いしているが、まだ見られているのが課題。</li> </ul>		

## 新湊町会

活動の 名前	雪かき		
開催頻度や時期		費用	
場所		対象者	区の人
具体的 な内容	・空家、バス停までの通路、避難路の確保。		

活動の 名前	健康づくり教室		
開催頻度や時期	4月～10月まで	費用	
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	
具体的 な内容	・包括支援センターたかおかと協力。ラダートレーニングなど。		

### 新湊町会さんの声



- 8月は昆布漁のため休む。
- 人を集める為の工夫が必要。子供に来てほしい。
- 台風や地震への心配。胆振東部地震の時には2日間停電した。いつ災害が起こるかわからないので、訓練が必要ではないかと考えている。
- 各行事の後には、役員や体調の悪くない高齢者の方で後片付けをしている。
- 除雪が入った後、戸口の前に雪を置いていかれるのが困る。
- 中心となる人が決まってきている。役員をやってくれる人がいない。
- カラオケ機器が無いので、講話後の時間の過ごし方が難しい。

# 新生新湊町在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	在宅福祉委員見守り		
開催頻度や時期	毎週	費用	
場所		対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新湊町会館で打ち合わせを行う。</li> <li>・各家庭を廻る</li> </ul>		

活動の名前	春の研修旅行		
開催頻度や時期		費用	一部負担。4,000円～半分負担
場所		対象者	町内会
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老人クラブと合同</li> <li>・恵山や八雲</li> </ul>		

活動の名前	秋の研修旅行		
開催頻度や時期		費用	一部負担。4,000円～半分負担
場所		対象者	町内会
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老人クラブと合同</li> <li>・湯川、俄虫温泉、大野</li> </ul>		

活動の名前	新年会		
開催頻度や時期	2月	費用	500円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	町内会
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老人クラブと合同</li> </ul>		

活動の名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	12月	費用	500円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	町内会
具体的な内容			

## 新生新湊町在宅福祉委員会

活動の 名前	会食会		
開催頻度や時期	年6回	費用	500円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	町内会
具体的な 内容	・カラオケなど		

活動の 名前	茶話会		
開催頻度や時期	年5回	費用	300円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	町内会
具体的な 内容	・カラオケなど		

# 新湊町老人クラブ新生会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	新年会		
開催頻度や時期	2月	費用	500円
場所	新湊町会館（新湊町239-2）	対象者	町内会
具体的な内容	・老人クラブと合同		

活動の名前	老人クラブ銭亀沢協議会		
開催頻度や時期	春	費用	
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・古川町、鶴野町、石崎町、新湊町の老人クラブ</li> <li>・講話や、輪投げ、カラオケ、踊りなど。</li> </ul>		

活動の名前	春の研修旅行		
開催頻度や時期		費用	一部負担。4,000円～半分負担
場所		対象者	町内会
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅福祉委員会と合同</li> <li>・恵山や八雲</li> </ul>		

活動の名前	秋の研修旅行		
開催頻度や時期		費用	一部負担。4,000円～半分負担
場所		対象者	町内会
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅福祉委員会と合同</li> <li>・湯川、俄虫温泉、大野</li> </ul>		



# 古川町会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の 名前	お祭り（神社）		
開催頻度や時期	8月16日～18日	費用	
場所	町会館（古川町350-4）	対象者	町全体
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・踊りの練習</li> <li>・食事の準備（行事の参加者への接待）</li> </ul>		

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	9月	費用	町会費から
場所	町会館（古川町350-4）	対象者	70歳以上
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事準備（手作りの赤飯。欠席者にも配る）</li> <li>・町会女性部による演芸</li> <li>・社協からのボランティア（ちんどん屋）</li> </ul>		

活動の 名前	観音祭り		
開催頻度や時期	3月	費用	
場所	町会館（古川町350-4）	対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お祭りの前後1週間は準備などがある。</li> </ul>		

活動の 名前	町会館の開放日		
開催頻度や時期	第2・第4土曜日	費用	なし
場所	町会館（古川町350-4）	対象者	自由参加
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶飲み</li> <li>・体操</li> <li>・各自弁当持ち寄り</li> </ul>		

活動の 名前	クリーン作戦		
開催頻度や時期	春（4月）・秋（10月）	費用	飲み物代
場所	町内	対象者	
具体的な 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・道路や家の周り、空き地などの掃除やゴミ拾い。</li> </ul>		

# 古川町会

活動の名前	健康づくり教室		
開催頻度や時期	4月～7月	費用	なし
場所	町会館（古川町350-4）	対象者	65歳以上
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操</li> <li>・料理教室（栄養士）</li> </ul>		

活動の名前	町会研修会		
開催頻度や時期	6月・10月	費用	1人500円（食事代）
場所		対象者	町民
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉バスで外出する。</li> <li>・令和1年は、お菓子の吉田食品、竹田水産を見学した。</li> </ul>		

活動の名前	観音講		
開催頻度や時期	6月15日～20日	費用	自己負担（食事代）
場所	町会館（古川町350-4）	対象者	お手伝いできる方
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お地藏様の着物縫い</li> </ul>		

## 古川町会さんの声



- 高齢化により施設に入所する人が多くなったことで、参加者が少なくなった。
- 参加者が同じ顔ぶれ。
- 若い世代は仕事をしていて行事などに参加することが難しい。
- 男性の参加が少ない。70歳を過ぎても仕事をしている人が多い。
- 隣近所との交流がさかんで、互いに見守っている。近所の結びつきが強い。
- 会館などに来られない方は役員等が迎えに行くなど協力している。

# 古川町在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	ふれあい昼食会		
開催頻度や時期	5月	費用	なし
場所	町会館（古川町350-4）	対象者	65歳以上の方
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会合同</li> <li>・対象者以外の方も参加できる。</li> <li>・昼食、カラオケ、講話</li> </ul>		

活動の名前	ふれあい昼食会		
開催頻度や時期	7月	費用	なし
場所	恵山 恵風	対象者	
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスを利用</li> <li>・入浴、食事、カラオケ、交流</li> </ul>		

活動の名前	クリスマス会		
開催頻度や時期	12月	費用	
場所	町会館（古川町350-4）	対象者	65歳以上の方
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社協からの講話、読み聞かせ</li> <li>・景品付きのゲーム（ビンゴ）</li> <li>・かるた大会</li> </ul>		

活動の名前	温泉で昼食会		
開催頻度や時期	3月	費用	1人500円
場所	北斗市 しんわの湯	対象者	65歳以上
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴、食事、カラオケ、交流</li> </ul>		

# 豊原町在宅福祉委員会

情報把握日：平成30年11月17日

活動の名前	茶話会		
開催頻度や時期	年3回	費用	社協からの活動費内で
場所	豊原町会館（古川町497-12）	対象者	12世帯17名
具体的な内容	・カラオケ、ゲーム、有志による踊り。 ・「会館以外のところで行いたい。」との希望で外食を試みたこともあり。		

## 豊原町在宅福祉委員会さんの声



- 農家が多く、農業が休みになる11月～3月の活動が主。
- 地域住民が親戚関係であり、繋がりが強い。
- 高齢化。
- 中心になっていた人達が介護を受ける年代となった。
- 費用の問題。

# 石崎町会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	新年交礼会		
開催頻度や時期	毎年2月の第1土曜日・日曜日	費用	1人3,500円
場所	湯の川 新松	対象者	地域の団体および町会役員
具体的な内容	・毎年約50名程度が参加。		

活動の名前	総会		
開催頻度や時期	4月	費用	なし
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	全町民
具体的な内容	・毎年185名程出席。		

活動の名前	春・秋の山林踏査		
開催頻度や時期	年2回（5月・10月）	費用	昼食代
場所	鉄山方面の町会所有の山林	対象者	町民および町会役員
具体的な内容	・各参加人数は13名程。		

活動の名前	春・秋のごみ清掃		
開催頻度や時期	市の実施時期に合わせて	費用	トラック借用代
場所	町内一円	対象者	町民全員
具体的な内容	・毎年200人程		

活動の名前	石崎八幡神社祭典奉納余興		
開催頻度や時期	毎年8月14日	費用	町会で負担
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	町民全員
具体的な内容	・地域の皆さんの余興・歌・踊り、抽選会は空くじなし。		

# 石崎町会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の 名前	石崎共同墓地管理費徴収		
開催頻度や時期	8月7日～8月13日まで	費用	昼食代
場所	石崎共同墓地	対象者	徴収者役員全員
具体的な 内容	・役員全員で4時間交代で行う。		

活動の 名前	石崎共同墓地清掃		
開催頻度や時期	8月16日	費用	なし
場所	石崎共同墓地	対象者	町民全員
具体的な 内容	・老人クラブ松寿会の会員さんが協力		

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	9月15日	費用	費用一部負担
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	65歳以上の方
具体的な 内容			

活動の 名前	無線		
開催頻度や時期		費用	無料（1台5万円）
場所		対象者	全世帯
具体的な 内容	・注意喚起の連絡（車上あらし）、町の事をお知らせ		

## 石崎町在宅福祉委員会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	茶話会		
開催頻度や時期	年1回	費用	1人500円
場所	恵山 恵風	対象者	65歳以上の方
具体的な内容			

活動の名前	見回りおよび声かけ		
開催頻度や時期	週1回	費用	
場所		対象者	65歳以上の方
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石崎町会は8区。1区に在宅福祉委員3～4名。委員は町会役員や老人クラブ役員。</li> </ul>		

## 石崎老人クラブ松寿会

活動の名前	健康づくり（生活安全教室を含）		
開催頻度や時期	年1回 3月	費用	函老連より補助
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	銭老連の会員37名
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・函老連の事業。</li> <li>・新湊・古川・鶴野・石崎の4老人会が参加。</li> </ul>		

活動の名前	春の研修旅行		
開催頻度や時期	年1回 5月	費用	会員個人負担3,500円
場所	恵山 恵風	対象者	会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の有志の方より生活安全の講話をしていただく。</li> <li>・会員の懇親会</li> </ul>		

# 石崎老人クラブ松寿会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	奉仕活動		
開催頻度や時期		費用	無料
場所	石崎町内	対象者	参加者は松寿会会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石崎小学校グラウンドごみ拾い、石崎八幡神社境内草とり</li> <li>石崎町会共同墓地ごみ掃除、町内ごみ清掃</li> </ul>		

活動の名前	地域団体への活動出演		
開催頻度や時期	毎年度各1回	費用	準備費は老人クラブの一般会計
場所	石崎町会館（石崎町296）・石崎小学校	対象者	会員参加
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石崎小学校発表会、町会の祭りや敬老会で歌や踊り等を披露。</li> <li>・様々な団体からの依頼を受け協力している</li> </ul>		

活動の名前	サークル活動 茶話会		
開催頻度や時期	毎年度11月 11:00~15:30	費用	事業費と有志者の志 等
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	行事出演者、松寿会役員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各団体からの依頼を受け活動出演された会員さんを労い、反省点などがあれば協議し次の活動の参考する。</li> </ul>		

活動の名前	老人福祉大会への参加		
開催頻度や時期	11月	費用	加盟団体の補助金、他各個人2,000円
場所	ひろめ荘	対象者	各老人クラブ会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・函館市老人クラブ連合会 中部方面 銭亀沢地区連絡協議会が主催。</li> <li>・銭亀沢地区～ 新湊、古川、鶴野、石崎の老人クラブ</li> </ul>		

活動の名前	運営活動に向けた総会		
開催頻度や時期	年間20回程	費用	一般会計 会議費
場所	石崎町会館（石崎町296）	対象者	松寿会関係者
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三役会議</li> <li>・役員会議</li> </ul>		



# 石崎老人クラブ松寿会

情報把握日：令和元年11月16日

活動の名前	秋の一泊研修旅行		
開催頻度や時期	年1回	費用	準備費は一般会計 事業費、個人負担は3,500円
場所	恵山 恵風	対象者	松寿会会員
具体的な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 年度の活動を通しての反省会、関係団体による生活安全に係わる講話を頂き、会員同士の懇親を深める。</li> </ul>		

## 石崎町会さんの声



- 住人同士の繋がり、近隣地域同士の様々な繋がりがある。
- 昔ながらの関係性で、在宅福祉委員の見守りも、委員の近所の方を対象にしているのので、ちょっとした変化にも気づける。毎日の声かけを心掛けている。
- 「青年団」の中で、男性は若い頃から繋がりができている。
- 教育に熱心な町
- 全世帯に無線が設置されている。
- 老人クラブ松寿会は、他地域に出向いて歌を披露するなど活発に活動している。

# 鶴野町会

情報把握日：平成30年11月17日

活動の 名前	総会		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	神社のお祭り		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容			

活動の 名前	敬老会		
開催頻度や時期	年1回	費用	
場所		対象者	
具体的 な内容	・弁当		

## 鶴野町会さんの声



- 以前は蕎麦打ちの行事を開催し、職人さんに来てもらいお蕎麦を打った後に皆で食べたりしていた。地域の方が出て来てくれる行事だったが、職人さんが来れなくなったことで行事も無くなった。
- 歩けない人や、身支度が大変なことから参加してくれる人が少なくなった。
- 会館の2階への階段昇降が大変になっている人もいる。

# 民生委員



民生委員とは、自らも地域住民の一員として、地域を見守り、困っている人に声をかけたり、相談に応じたり、安否確認などを行う地域の相談役で、専門機関とのパイプ役です。

地域福祉の担い手として、地域全体の福祉増進のための活動にも取り組んでいます。



## 民生委員の立場

- 厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員。
- 児童委員を兼ねている。
- 給与の支払いはない。
- 任期は3年間で、再任も可能。

## 民生委員の7つのはたらき

### ①社会（世帯）調査

担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握する。

### ②相談

住民が抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談に応じる。

### ③情報提供

社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供する。

### ④連絡通報

住民がそれぞれのニーズに応じた福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプ役を果たす。

### ⑤調整

住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援する。

### ⑥生活支援

生活困窮者等の住民が求める生活支援活動（生活援助）を自ら行い、また支援体制をつくっていく。

### ⑦意見具申

活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて民生児童委員協議会をとおして関係機関等に意見を提起する。

## 東央部第2圏域の民生児童委員協議会

### 🍀 第14方面民生児童委員協議会

### 🍀 第15方面民生児童委員協議会

### 🍀 第17方面民生児童委員協議会

※協議会は、市町村の一定区域ごとに置かれる協議会で、民生委員それぞれの活動を通じて把握した地域の課題を共有し、対応方法について検討したり、研修を行っている。（通称：民児協）

# 居宅介護支援事業所

## 居宅介護支援事業所とケアマネジャー

介護保険法にもとづき、要介護認定を受けた人が自宅で介護サービスなどを利用しながら生活できるよう支援する事業所です。

介護支援専門員（ケアマネジャー）が、本人・家族の心身の状況や生活環境、希望等を考慮して適切なサービスが利用できるように介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、介護保険サービスなどを提供する事業所との連絡・調整などを行います。



## 東中部第2圏域の居宅介護支援事業所

事業所の名称	所在地	電話番号	併設・近接事業
旭ヶ岡の家	旭岡町 76 番地	50-5530	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問介護</li> <li>・通所介護</li> <li>・短期入所生活介護</li> <li>・ケアハウス</li> <li>・生活支援ハウス</li> <li>・有料老人ホーム</li> <li>・介護老人福祉施設(特養)</li> </ul>
百楽園	高丘町 3 番 1 号	36-5014	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通所介護</li> <li>・短期入所生活介護</li> <li>・介護老人福祉施設(特養)</li> </ul>
シンフォニー	中野町 74 番地 1	58-2000	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問介護</li> <li>・通所介護</li> <li>・短期入所生活介護</li> <li>・生活支援ハウス</li> <li>・介護老人福祉施設(特養)</li> </ul>
ひだまり	高松町 430 番地 12	87-5441	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問介護</li> <li>・訪問看護</li> </ul>
おおぞら	銅山町 12 番地	36-1100	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通所介護</li> <li>・短期入所生活介護</li> <li>・ケアハウス</li> <li>・介護老人福祉施設(特養)</li> </ul>

# 訪問看護ステーション くくる（心）

情報把握日：令和元年10月12日

所在地
函館市高松町430番地12
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>・居宅介護支援事業所、訪問介護、訪問看護の3事業所が併設しており協力し合っている。</li><li>・訪問介護は、ホームヘルパーが利用者宅を訪問し、日常生活援助（調理や買い物、洗濯、掃除等）を行う。</li><li>・訪問看護ステーションは職員5名で約60名程の利用者様を訪問している。24時間対応し、健康チェック、日常生活の援助、必要な医療処置等を実施している。</li></ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"><li>・根崎町会にて毎年開催される催し物（わくわくマーケット）にブースを出し、血圧測定や健康相談を行っている。</li><li>・地域の方から介護サービスの利用等について相談があり、併設の居宅介護支援事業所へ相談し、包括につなげてもらい、サービス利用へとつながったことがあった。</li></ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見
<ul style="list-style-type: none"><li>・根崎町会の「わくわくマーケット」では、現在は簡易的にできる血圧や脈拍測定は実施しているが、今後何か追加して確認できるものがあれば取り入れていきたい。</li></ul> 介護相談にも取り組めればと考えており、相談があった時には包括支援センターのチラシを配布し案内ができればと考えた。



# 指定通所介護事業所デイサービスセンター百楽園

情報把握日：令和3年7月24日

所在地
函館市高丘町3番1号
活動内容や特色
<p>&lt;法人・施設の特徴&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・社会福祉法人函館厚生院が運営。「慈しみのこころ」を基本理念とし、保健・医療・福祉の融合を目指し、「いつでも安らぎを」という標語のもと、新たな時代に向け歩みを進めています。</li><li>・百楽園は、特別養護老人ホームと短期入所生活介護事業も併設しているため、ニーズに合わせたサービス利用をすすめることができます。</li></ul> <p>&lt;デイサービスの内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・定員45名（平均40名前後）</li><li>・提供時間は10：00～15：30</li><li>・社会交流、入浴、運動の機会を提供し、季節に合わせた外出行事や催しを開催。</li><li>・体験利用は無料となっておりますのでお待ちしております。</li></ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"><li>・コロナ禍以前は、地域の幼稚園や町会の訪問行事を開催。</li><li>・地域の方によるウエス切りボランティア等で交流。</li><li>・地域住民参加型の「3施設合同夏祭り」の開催。</li></ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見



# 指定通所介護事業所デイサービスセンター永楽荘

情報把握日：平成30年10月27日

所在地
函館市高丘町3番1号
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>・定員30名（平均25名前後）</li><li>・提供時間は10：00～15：30</li><li>・運動器機能訓練に力を入れている</li><li>・春と秋のドライブなど、季節に応じた行事を提供</li><li>・養護老人ホームの行事と一緒に参加</li><li>・園芸</li></ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"><li>・学芸会発表（学校からの依頼）</li></ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見



# デイサービス高丘

情報把握日：令和3年7月24日

所在地
函館市高丘町31番6号
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>• 定員10名の小規模。月曜から土曜まで営業</li><li>• 提供時間は9：00～17：00が最長。働いているご家族が多く、長く利用したいというニーズが多い。</li><li>• 近所の方の利用も多い</li><li>• 季節に応じた催しを実施</li><li>• リモート面会の実施、SNS等を活用してご家族様と連絡を取り合ったり、電子署名をいただいている。</li></ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"><li>• 地域との交流は無いが、利用ニーズに応える柔軟な対応により、ご家族の満足度は高い。口コミでの利用者確保。</li><li>• 胆振東部地震での停電時は、デイに発電機があり営業できた。地域の方にも電気を提供した。</li></ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見





# デイサービスセンターおおぞら

情報把握日：令和元年9月28日

所在地
函館市銅山町12番地
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>• 天然温泉かけ流しの入浴、足湯設備あり。</li><li>• リハビリ機器 “パワーリハビリ（6機種）” やヘルストロンの設置。</li><li>• 施設内がきれい。臭いがない清潔感のある施設であることが売り。</li><li>• デイサービス利用者へ慰問による芸披露。</li><li>• 各種行事～ 4月～5月：花見（外出レク）、10月：紅葉ツアー（外出レク） 9月：敬老会（バンド演奏等の慰問）、 12月：クリスマス会（スクールバンドの慰問） 1月：新年会（1週間を通してボランティア団体の慰問、 職員の余興）</li><li>• 施設内レクとして、麻雀・カラオケ・手芸（9月～10月市の展示会へ展示）</li></ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"><li>• 夏祭りは地域住人も参加できる。ボランティアの慰問や出店があり、施設内の見学ができる。</li><li>• 町会の回覧板に広報誌を入れてもらっている。また、地域の行事や催事のポスターを施設内に掲示している。</li></ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見
<ul style="list-style-type: none"><li>• 町内の方にも利用できる温泉やデイホール、麻雀ルーム等を提供すること。</li></ul>



# グループホームあい戸倉

情報把握日：平成30年10月27日

所在地
函館市戸倉町161番地1
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>・相談があった場合はまずお話を聞かせて頂く。</li><li>・地域に向けてはなかなか活動できていないが、ようやく知ってもらえるようになってきたと思う。近くのコンビニで高齢者の方が倒れた際に問い合わせがあった。「介護施設」として認知されてきたと実感した。</li><li>・レクリエーションがマンネリ化しやすいが、レクボランティアさんに来てもらうことで、違う風が入り活気が出ている。</li></ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"><li>・住所は戸倉町ではあるが、湯川3丁目町会に加入している。町会のクリーン作戦等の行事や防火講習会に参加させてもらっている。防災無線の内容がわからない時は町会に問い合わせさせて頂いている。</li><li>・運営推進会議に出席して頂き、施設の活動などを発信している。</li><li>・隣にセレモニーホールがあり、イベントに招待されて参加した。停電の際には、大きなろうそくを頂けた。</li><li>・胆振東部地震の際には、近所に住む利用者家族が、必要な物や食料を運んで来てくれて大変助かった。</li></ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見
<ul style="list-style-type: none"><li>・地震や川の氾濫などの災害時、高齢者は避難することが難しい。近くに避難場所が必要。湯川中学校に避難することになっているが、トイレが和式なので困る。</li><li>・地域の人が安否の確認をしてくれるだけでもありがたい。</li><li>・普段のレクリエーションや、大きな行事の際に、地域のボランティアさんと連携したい。</li></ul>

# 高齢者グループホームあねもね戸倉ヶ丘

情報把握日：平成30年10月27日

所在地
函館市戸倉町15番10号
活動内容や特色
・ 少人数で家庭的。「その人らしさ」を尊重している。
地域と連携や協力していること
・ 夏祭りは地域の方も参加可能で、お店等にポスターを掲示させて頂いている。施設前の駐車場で、焼きそばの提供や、ボランティアによる余興やよさこいを披露している。雨天時は施設内で行う。
地域と連携や協力したいこと、自由意見
・ 地域でどのようなことが行われているのか把握できていない。 ・ 行事以外にも普段から地域の方と交流するにはどうしたら良いか？ （掃除や窓拭きのお手伝い、学生と触れ合う機会）



# 養護老人ホーム永楽荘

情報把握日：令和3年7月31日

所在地
函館市高丘町3番1号
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>措置施設（自治体への申し込みが必要）</li><li>定員150名</li><li>併設事業～ 短期入所生活介護（ショートステイ） 定員9名 通所介護（デイサービス） 定員30名</li></ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"><li>三施設合同夏祭り（百楽園、高丘寮と共同開催） 菓子・くじ・花火 等</li><li>施設内行事開催時の学生ボランティア依頼</li><li>「この指とまれの会」 セタ、敬老訪問</li><li>学童保育所「はらっぱクラブ」（正月飾りの購入）</li><li>有償ボランティア（登録制）による施設内活動</li><li>その他、慰問行事（コーラス、楽器演奏など）</li></ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見
<ul style="list-style-type: none"><li>食料緊急支援サービスの実施 （食料確保困難時の緊急支援体制、包括支援センターと連携）</li><li>コロナ禍により、面会は中止している。遠方の家族にはオンライン面会サービスを実施している。</li><li>永楽荘は元気な入居者が多い。外出が制限されているため、施設内で体操時間を持つなどしているが、継続が難しい。</li></ul>



# 養護老人ホームまろにえ

情報把握日：平成30年11月10日

所在地
函館市西旭岡町3丁目239番地2
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>平成29年度から特定施設に移行。</li><li>外部講師を招いて、職員と利用者が一緒に研修をする。</li><li>毎月、映画鑑賞会を行っている。「男はつらいよ」「釣りばか日誌」等（愛泉寮にはシアタールームがある。）</li></ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"><li>地域の方と一緒にごみ拾い。</li><li>夏祭り際には地域や子供達へ向けて広報している。</li><li>地域の学校行事（学芸会）に参加。</li><li>平成30年から、地域の高齢者と、お食事会と見学会を実施。サロンのようなことも行っている。</li></ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見
<ul style="list-style-type: none"><li>もっと地域へ出て行きたい。</li><li>施設設備の貸し出し。</li></ul>



# ケアハウスおおぞら

情報把握日：平成30年11月10日

所在地
函館市銅山町11番地
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>・「おおぞら」～ デイサービス・特別養護老人ホーム・ケアハウス</li><li>・デイと特養で夏祭りを開催。</li><li>・月2回の民謡教室と生け花教室を開催。外部講師を招いていたが、講師が高齢により民謡教室は終了予定。</li></ul>
地域と連携や協力していること
地域と連携や協力したいこと、自由意見
<ul style="list-style-type: none"><li>・サークル等の活動を知り、施設利用者へ情報提供したい。</li><li>・ホールを開放して地域の方々と交流していきたい。</li><li>・ぶどう畑の活用。</li><li>・温泉水を使った化粧水やクリーム等の販売</li><li>・講師派遣の情報を知りたい。</li><li>・どのような施設か知ってほしい。PR不足。</li><li>・天然温泉の旗を見て、旅行者が「温泉に入れないの？」と来たことがある。</li></ul>



# 看護小規模多機能型居宅介護事業所 てらす グループホームてらす 有料老人ホームてらす

情報把握日：令和元年9月28日

所在地
函館市上湯川町28番32号
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"> <li>平成28年開設の複合施設</li> </ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"> <li>町会の夏祭りに参加。</li> <li>敬老会には上湯川保育園が参加。</li> <li>町会、在宅福祉委員会、民生委員と顔の見える関係になり交流。</li> <li>川の遊歩道を散歩する地域の方が相談に訪れることがある。</li> </ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見
<ul style="list-style-type: none"> <li>民生委員との連携。</li> <li>外出用のバスや運転手、行事の時に来てくれるボランティアがあれば。ボランティアを依頼する際に保険などの説明があると良い。依頼する際、事業者側に不安がある。</li> </ul>



# ヘルパーステーションてまり デイサービスセンターてまり 有料老人ホームてまり

情報把握日：平成30年10月27日

所在地
函館市上野町7番31号
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパーは有料老人ホーム入居者のみの対応</li> <li>デイサービスは20名規模。有料老人ホーム入居者と在宅の方（在宅の方は4名程）</li> <li>有料老人ホーム2ヶ所（11床、5床）</li> <li>ご家族も参加し、夏はバーベキュー、冬はクリスマスを行う場所が狭いために、地域への声かけはしていない</li> </ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"> <li>七夕にはお菓子を袋詰めして手渡しする。150個全て無くなる</li> <li>子供神輿にはジュースをあげる</li> <li>地域と繋がりたいが、どうしたら良いかわからない</li> </ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見
<ul style="list-style-type: none"> <li>共用スペースの掃除等、環境整備。空きスペースの活用</li> <li>函館市の「介護支援ボランティアポイント事業」に登録したが、希望者が全く来ない。</li> </ul>





# ヘルパーステーション・リブ 有料老人ホーム 花楓

情報把握日：平成30年10月27日

所在地
函館市高丘町41番12号
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>ヘルパーステーションは、花楓に入居されている方向けのヘルパー。</li><li>以前は中島町にあったが、平成28年に現在の場所へ移転。 (元グループホーム香雪園)</li><li>クリスマス会や夏祭りを行っている。人手が足りず、日々のレクリエーションまでには手が回っていないのが現状。</li></ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"><li>高丘町会に加入し、町会の勉強会に参加したり、行事の時に声をかけてもらい、町会の夏祭りに参加した。</li><li>高丘町会は防災面に力を入れており、連携させてもらっている。胆振東部地震の際には町会長が安否確認に来てくれた。</li><li>榎本町会からはウエスを提供して頂いている。</li></ul>
地域と連携や協力したいこと、自由意見
<ul style="list-style-type: none"><li>町会と防災訓練などを一緒にできれば良いと思っている。</li><li>グループホーム香雪園と行事などで連携ができれば良いと思っている。</li><li>レクリエーションの時などにボランティアさんをお願いできれば良い。スペースが限られているので、少人数でおやつ作りをするなどできれば良い。</li></ul>



# 高齢者総合施設 旭ヶ岡の家

情報把握日：令和元年10月19日

所在地
<ul style="list-style-type: none"><li>●旭ヶ岡の家介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）</li><li>●旭ヶ岡の家生活支援ハウス やすらぎの家<ul style="list-style-type: none"><li>・・・函館市旭岡町78番地</li></ul></li><li>●旭ヶ岡の家特定有料老人ホーム レジダント<ul style="list-style-type: none"><li>・・・函館市旭岡町79番地</li></ul></li><li>●旭ヶ岡の家在宅ケアセンター ベレル （短期入所施設、ケアハウス、居宅介護支援事業所、ヘルパーステーション、デイサービスセンター）<ul style="list-style-type: none"><li>・・・函館市旭岡町76番地</li></ul></li></ul>
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"><li>・カトリックの施設であり、ミサ等を行っている。</li><li>・雑誌に「美術館のような施設」と掲載されたことがあり、施設内は絵画や美術品が多数展示されている。</li><li>・湯川電停より定期巡回バス（無料）が旭ヶ岡の家各施設前まで送迎している。（2往復）ボランティア、入居者家族がご利用され、見学者にも対応できる。</li><li>・ボランティアの方々の高齢化に伴い、資格の無い方々にアルバイトを依頼し、入居者の話し相手やベッドメイク等を短時間で依頼している。</li><li>・居宅介護支援事業所では、他法人（5法人）と勉強会を実施。事例検討会や、災害時対応についての勉強会も行った。</li><li>・教会（後援会）へ、介護相談等の勉強会や説明会を行う。</li></ul>



## 高齢者総合施設 旭ヶ岡の家

### 地域と連携や協力していること

- 近隣、幼稚園や保育園の園児の訪問で七夕まつりやクリスマス会を行い交流している。白百合学園中学校・高校の生徒との交流等も行っている。
- 平成30年度から「ソレイユ祭り」を「ソレイユフェスタ」と名前を改めた。  
手工芸の方々を集めて作り、バザーを開催したり、地域や若い人達に向けた催しを考えた。来場者目標500人を超える方が来てくれた。
- 山にポイントを設定して歩くウォークラリー。
- 居宅介護支援事業所のケアマネジャーとして、担当利用者様の近所の方やアパート大家さん、町会、民生委員、在宅福祉委員会と繋がり、何かあったら連絡を頂いている。  
近隣の方にどこまで繋がるとよいのか葛藤もある。

### 地域と連携や協力したいこと、自由意見

- 提供できる場所はあるが、来るのが大変ではないか。地域の人があるためには移動手段が必要。



# ヘルパーステーションシンフォニー デイサービスセンターシンフォニー

情報把握日：令和元年11月16日

所在地
函館市中野町74番地1
活動内容や特色
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ “地域に根ざす” という理念のもと活動している。</li> <li>・ 地域の方々を招いた夏まつりの開催。</li> </ul>
地域と連携や協力していること
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ デイサービス職員が出張の健康教室を開催。 （町会別。1時間～1時間半程）</li> <li>・ 小学生や中学生との交流。（クリスマスコンサート等）</li> <li>・ 学童の子を呼んで七夕行事を行う。</li> <li>・ 近隣の農家さんによる野菜販売</li> <li>・ 入居者が地域のカラオケ屋さん定期的に訪れている。</li> <li>・ 近隣や小学校のイベント時、駐車場を貸している。逆に施設のイベント時には地域に協力を頂いている。</li> <li>● 以前行っていた取り組み <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康まつり～ 施設内に会場を作り、看護師による健康相談を実施したり、元気な体づくりのポスターを作成した。 職員のシフトの都合により現在は行っていない。</li> <li>・ ダンス教室～ 週1回講師を招いて地域の方をお呼びしていた。</li> <li>・ 地域の夏祭りへの参加</li> </ul> </li> </ul>



# ヘルパーステーションシンフォニー デイサービスセンターシンフォニー

## 地域と連携や協力したいこと、自由意見

- 物品の貸し出しや場所の提供は依頼があれば対応したいという思いは強い。
- 地域でのごみ拾い。職員の勤務体制を作り、例えば土日の行事とするなど。
- 健康教室の発展として、ケアマネジャーによる介護相談を実施してみたい。
- 地域の情報を、デイサービスやヘルパー等を通して発信することができる。
- 災害時の協力。（携帯電話の充電や水、食糧等）
- サロン活動（昼食の提供や運動のみ）。健康教室との合同も・・・



# 函館市地域包括支援センターたかおか

函館市地域包括支援センターたかおか

## 出前講座一覧



	テーマ	内 容
1	介護保険制度や 介護予防・日常生活支援 総合事業について	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険を利用するための手続方法</li> <li>介護保険サービスで利用できるサービスの種類と内容等</li> </ul>
2	高齢者支援サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急通報システム、配食、窓拭き、雪かきなど市で行なっている福祉サービスの種類と内容、安心ボトル等</li> </ul>
3	住宅改修	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険制度を利用した住宅改修の手続方法</li> <li>介護保険を利用した住環境の整備等</li> </ul>
4	高齢者が入居する施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>施設の種類や要件、料金体制等</li> </ul>
5	認知症サポーター 養成講座 (90分～)	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症に関する基礎知識の習得</li> <li>認知症の人やその家族への支援のあり方等</li> </ul>
6	認知症の予防 早期発見・早期治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症の予防に大切なこと</li> <li>認知症の早期発見、早期治療等</li> </ul>
7	転倒予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>転ばないようにする体づくり</li> <li>転ばないための環境づくり等</li> </ul>
8	介護予防・体操	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護を必要とせず暮らすためのポイント</li> <li>健康づくりのための体操等</li> </ul>
9	高齢者虐待	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者虐待の起こる背景</li> <li>高齢者虐待の種類と早期発見</li> <li>早期発見のポイント</li> <li>気づいた時の対応方法等</li> </ul>
10	消費者被害	<ul style="list-style-type: none"> <li>悪質商法に騙されないためのポイント</li> <li>悪質商法等の手口</li> <li>対応方法と相談の仕方等</li> </ul>
11	成年後見制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>成年後見制度について</li> </ul>
12	地域包括ケア 地域ケア会議 地域の支え合い	<ul style="list-style-type: none"> <li>住みやすいまちづくりについて</li> <li>地域支えあい推進員の役割について</li> <li>地域ケア会議について</li> <li>地域の支え合い等</li> </ul>
13	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご希望の内容があればご相談下さい。</li> </ul>

### 【開催について】

- 少人数から可能
- ご希望の日時にあわせ調整
- テーマを複数組み合わせ実施可能
- 講座は無料

例えばこのように開催しています。

- 在宅福祉委員昼食会の前に緊急通報システムについて  
20分程度開催
- 町会役員会、民生委員役員会前後に介護保険制度について  
30分程度開催
- 町会の集まりで介護保険や新しい総合事業について  
1時間30分程度開催
- 老人クラブで高齢者が入居する施設について  
1時間程度開催
- 小学校PTAの集まりで認知症サポーター養成講座開催
- 施設の職員会議前後や研修会で成年後見制度について  
1時間程度開催
- 高齢者福祉施設で職員向けに高齢者虐待について  
1時間程度開催
- 居宅介護支援事業所職員向けに高齢者支援サービスについて  
30分程度開催

様々な機会にご活用頂いております。  
町会行事や会合、事業所内の研修等に  
ぜひご活用下さい。



### 【お問い合わせ】

函館市地域包括支援センター たかおか

電話：57-7740

担当：松野・有田・小林

## 函館市地域包括支援センターたかおか

包括支援センターでは、地域の方々がこれからも介護が必要な状態にならないよう、町会等で健康維持や体カアップに取り組む「健康づくり教室」の開催についてご相談をお受けしています。

- ◆対象：概ね65歳以上で、ご自身で会場までお越し頂ける方
- ◆会場：町会館等（会館等を保有していない町会は当センターで会場を検討します）
- ◆料金：無料

### 『健康づくり教室』の主な内容

#### 【運動実践】

ストレッチ、膝痛・腰痛の改善メニュー、ラダートレーニング、転倒予防メニュー 等



#### 【ミニ講話】

病気・認知症予防、栄養改善、介護保険・福祉サービス、消費者被害対策 等



#### 【体力測定】

体力やバランス能力の測定（初回と終了時に測定し結果を比較します）

内容等はご要望に応じてご相談させていただきます。  
お気軽にご連絡下さい。



#### 【お問合せ】

函館市地域包括支援センターたかおか

電話:0138-57-7740

担当:村上



## 函館市地域包括支援センターたかおか

# 多目的ホールがオープンしました！

地域の方の情報共有や集いの場としてオープンしました。無料で開放しておりますのでお気軽にお問合せ・お立ち寄りください。



友人と  
一緒に



集まりごと  
にも



一人  
でも

学校帰り  
にも



求人や地域の  
情報も



お子さんも  
一緒に



○会議等利用時・日曜日・12/30～1/3を除く  
8：45～17：30まで開放しています。

【お問合せ】  
函館市地域包括支援センターたかおか  
電話：0138-57-7740



## わが町 活動ガイド

第2版 令和4年8月発行

作成 **第2層地域支え合い推進員(第2層協議体)**  
(函館市東央部第2圏域地域ケア会議 参加者)

編集・発行 **社会福祉法人 函館厚生院**  
**函館市地域包括支援センターたかおか**  
(第2層生活支援コーディネーター)  
〒042-0955 函館市高丘町3番1号(サテライト百楽園内)  
電話 (0138)57-7740 FAX (0138)57-7746  
URL <https://www.koseiin.or.jp>